



Zukunft Familie e.V.
Fachverband Familienpflege
und Nachbarschaftshilfe
in der Diözese Rottenburg-Stuttgart

F08

Fortbildung F08

Zufrieden und gesund im Beruf älter werden

Die große Bedeutung von physischer und psychischer Gesundheit und Zufriedenheit im Berufsalltag wird zunehmend erkannt. Wie kann es gelingen, trotz beruflicher Herausforderungen und Belastungen an Leib und Seele gesund zu bleiben und darüber hinaus auch über viele Jahre hinweg motiviert als Familienpfleger*in arbeiten zu können?

Die Fortbildung möchte Familienpfleger*innen und Einsatzleitungen jeden Alters dabei unterstützen, sich im Alltag nicht vom Stress überrollen zu lassen, sondern nach eigenen Ressourcen und Möglichkeiten zur Stärkung der eigenen Resilienz zu suchen.

Inhalte

- Körperliche und psychische Dimensionen der Arbeit in der Familienpflege
- Umgang mit Grenzen, Belastungen und Stress; Resilienzstärkung
- Im beruflichen Alltag gesund, flexibel und zufrieden bleiben
- Älter werden im Beruf im Kontext von jungen Familien und jüngeren Kolleg*innen

Arbeitsformen

Input, Austausch, Einzel- und Gruppenarbeit, Übungen

Zielgruppe

Mitarbeiter*innen und Einsatzleitungen in der Familienpflege

Termin

10.06.2024
9:00 – 16:00 Uhr

Ort

Evangelische Akademie Bad Boll
Akademieweg 11, 73087 Bad Boll

Referentin



Brigitte Schäfer
Dipl. Psychologin, Dipl. Theologin, Coach, Leiterin der Berufsfachschule für Haus- und Familienpflege Korntal

Veranstalter

Zukunft Familie e.V.

Teilnahmebeitrag

75,-- €

Anmeldung

bis **24.05.2024** unter www.zukunft-familie.info/aktuelles/fortbildungen-veranstaltungen